

Qu'est-ce qu'un choc culturel ?

Si des malaises associés au choc culturel se manifestent et risquent de compromettre la réussite du séjour, voici quelques suggestions pour en contrer les effets (sentiments très négatifs à l'égard du pays, émotivité exacerbée, peur de la maladie, obsession de la propreté,...) et profiter au maximum de l'expérience.

Utiliser des points d'appui :

- écrire à ses amis
- prendre des notes et des photos, se concentrer sur la tâche que l'on doit exécuter
- écouter sa musique favorite et lire ses auteurs préférés
- garder le contact avec d'autres Québécois
- se reposer régulièrement

S'intégrer activement dans l'autre communauté :

- demeurer actif en s'intéressant à l'actualité et aux événements sportifs ou culturels
- se fixer des attentes réalistes
- s'imprégner de l'atmosphère
- faire preuve de diplomatie et agir en bon invité

La rencontre interculturelle amène de nouvelles aptitudes en matière de communication et plus précisément :

- la sensibilisation à certains phénomènes propres à la communication interculturelle ;
- le développement de la curiosité à l'égard de l'autre communauté ;
- la prudence dans le jugement que l'on porte à l'égard des réalités étrangères ;
- le développement d'attitudes et de comportements propices à l'établissement de relations interculturelles et d'une coopération internationale.