



Aide mémoire avant le départ

1) Préparation/vérification

- Passeport en règle (valide 6 mois après le retour, compléter la page 4 du passeport)
- Obtenir un visa si mon séjour est de plus de 3 mois
- Vérifier que mes dates coordonnent (visa, passeport et billet d'avion)
- Est-ce que j'aurai besoin d'un adaptateur, convertisseur?
- Confirmer que toutes les démarches pour les assurances sont faites. Est-ce que j'ai besoin d'une assurance-bagages? D'une prolongation d'assurance médicale?
- Je n'ai pas besoin de l'accueil à Paris, j'informe l'OFQJ
- Apporter une prescription supplémentaire de mes médicaments et garder mes médicaments prescrits dans leurs contenants d'origine
- Apporter une preuve de mon statut d'étudiant

2) Le jour du départ

- Téléphoner à la compagnie aérienne pour vous assurer de l'horaire du vol
- Présentez-vous à l'aéroport 3 heures avant l'heure de départ du vol
- Présentez-vous au comptoir de votre compagnie aérienne afin de récupérer votre billet d'avion et procéder, par la suite, à l'enregistrement de vos bagages
- Si vous êtes anxieux en avion, il est déconseillé de trop manger ou de consommer des excitants comme l'alcool ou le café

3) Finance

- Prévoir deux modes de paiement (carte de crédit, carte bancaire...)
- Vérifier auprès de mon institution financière si ma carte bancaire est valide en France
- Demander un NIP pour ma carte de crédit
- Si je suis étudiant, est-ce que j'ai informé le département des prêts et bourses étudiants de mon séjour d'études en France?
- Avoir des euros avant de partir (environ 80 euros)

4) Derniers préparatifs

- Confirmer l'heure de départ avec le transporteur aérien avant de me rendre à l'aéroport
- Vérifier le poids de mes bagages en fonction des directives du transporteur aérien
- Apporter mon guide de participant de l'OFQJ
- Mes appareils électroniques sont chargés et prêts à être allumés pour inspection lors de l'enregistrement des bagages

5) Dossier d'urgence : 3 copies — original sur moi, une copie remis à un membre de ma famille ou ami, et une dans mes bagages

- Passeport/visa
- Certificat de naissance et de citoyenneté
- 2 photos récentes pour passeport
- Billet d'avion
- Liste d'effets personnels
- Numéros: carte de crédit, carte de guichet, numéro d'assurance sociale, carte de la RAMQ
- Il serait important que ces numéros soient codés afin d'éviter des ennuis
- Numéros de téléphone d'urgence (banque, assurance, travail, etc.)
- Copie du document de l'assurance
- Itinéraire